



# Séminaire TEAMBUILDING AVEC LES CHEVAUX

UN SÉMINAIRE DE TEAMBUILDING UNIQUE EN  
SON GENRE, ORGANISÉ SPÉCIALEMENT POUR  
VOTRE ENTREPRISE



# LES BÉNÉFICES DU TEAMBUILDING

- U RENFORCEZ VOTRE COHÉSION D'ÉQUIPE
- U AMÉLIOREZ VOTRE COMMUNICATION
- U DÉVELOPPEZ VOTRE CONFIANCE MUTUELLE



## LES CHEVAUX NOUS ENSEIGNENT DE PRÉCIEUSES LEÇONS SUR LA COMMUNICATION, LA CONFIANCE ET LE LEADERSHIP

Cette expérience immersive avec des chevaux vous permettra de renforcer les liens au sein de votre équipe et de développer des compétences essentielles pour votre réussite collective.

LET'S DO IT!





# POURQUOI LE CHEVAL ?

Les chevaux sont des animaux très intuitifs, capables de détecter nos émotions et nos intentions. Ils nous offrent un miroir de nos comportements et nous aident à prendre conscience de nos forces et de nos faiblesses .

Au cours de cette journée, vous aurez l'opportunité de travailler en étroite collaboration avec eux, afin de mieux comprendre l'importance de la coopération et de la collaboration dans votre entreprise.



## L'OBJECTIF

Lors de ce séminaire, vous serez guidés par des équicoachs expérimentés, qui vous aideront à établir une connexion authentique avec les chevaux. À travers des exercices pratiques, vous apprendrez à communiquer clairement, à établir des limites, à gérer des situations de stress et à développer votre capacité à diriger et à suivre.

# GRÂCE À CETTE EXPÉRIENCE UNIQUE...

vous pourrez identifier les domaines dans lesquels vous devez vous améliorer et trouver des solutions pour renforcer votre collaboration et votre efficacité.



## TIRER À LA MÊME CORDE

Ce séminaire de Teambuilding sera également l'occasion de renforcer votre confiance mutuelle. En travaillant ensemble pour accomplir des tâches spécifiques, vous apprendrez à vous appuyer les uns sur les autres et à développer une confiance solide au sein de votre équipe. Cette confiance sera essentielle pour relever les défis futurs et atteindre vos objectifs communs.







## CONTACTEZ-NOUS POUR UNE OFFRE ADAPTÉE À VOS BESOINS



**BARBARA KEHRLI**

*[www.barabara-kehrli.ch](http://www.barabara-kehrli.ch)  
[barbara.kehrli@outlook](mailto:barbara.kehrli@outlook)  
079 778 31 66*



**SANDRINE MEUWLY**

*[www.point-equilibre.ch](http://www.point-equilibre.ch)  
[sandrine@point-equilibre.ch](mailto:sandrine@point-equilibre.ch)  
079 787 39 01*