

Yoga & Equicoaching

Une journée pour te connecter à toi et façonner ta vie



Informations & Inscription:

079 778 31 66

barbara.kehrli@outlook.com



Dans cette journée, nous associons le Yoga et les Equicoachings avec des constellations familiales et, si besoin, aux blessures vécues dans l'enfance.

Ton système familial se reflète dans tous les domaines de ta vie: famille & amis, relations amoureuses, santé, profession, succès, finances, etc.

En fait, tous les thèmes peuvent faire l'objet d'un Equicoaching.



Grâce au mouvement et à la respiration, le Yoga t'invite à te centrer.

La présence du cheval et du poney t'aide à te connecter encore plus profondément à toi.

Ainsi tu vas comprendre ce qui te préoccupe à l'intérieur de toi pour le transformer et le guérir.

Tu te sentiras libéré!

*Aucune connaissance des chevaux n'est nécessaire !
Tu ne montes pas à cheval.*



SAMEDI 20 AVRIL 2024

9h – 17h

Lieu : Route de Lucens 12, 1682 Dompierre VD

Inscription :

barbara.kehrl@outlook.com ou 079 778 31 66

Prix pour la journée :

Frs. 350.- avec Equicoaching

Frs. 250.- sans Equicoaching (Yoga & suppléant)