

SEMINAIRE EQUICOACHING

En paix avec mon corps

prochaine date à définir

horaire: 9 -17 heure

Tant sont en désaccord avec leur corps. Que ce soit parce que nous n'aimons pas certaines parties de notre corps, parce que nous nous sentons trop gros ou trop mince, trop grand ou trop petit. Peut-être que ton corps est malade et est ainsi devenu ton ennemi ? Dans ce séminaire, je veux te rapprocher de ton corps. Les chevaux te montreront la force avec laquelle notre monde intérieur, ce que nous pensons et ressentons communique à travers le corps avec l'extérieur. Je veux te montrer comment comprendre les messages de ton corps. Et comment tu peux construire à nouveau plus de proximité et d'amour pour ton corps, car une grande partie de notre estime et de notre confiance en soi en dépend également.

Informations:

barbara.kehrli@outlook.com

079 778 31 66



Ces séminaires à thème sont bien sûr accompagnés par les chevaux et les poneys, parfois complétés par des constellations ou d'autres méthodes. Nous allons méditer ensemble et faire des exercices puissants qui vous donneront des informations précieuses. L'objectif de chaque séminaire est de découvrir comment vous pouvez modeler votre vie selon vos souhaits.

**Aucune notion du cheval
n'est requise - vous ne
montez pas à cheval lors du
séminaire**

